



粵語堂主日崇拜程序

2026年7月5日 上午11時正

來啊，我們要屈身敬拜，在造我們的耶和華面前跪下。因為祂是我們的神；我們是祂草場的羊，是祂手下的民。惟願你們今天聽祂的話。
~ 詩 95:6-7 ~

今年主題：「跨代同行，教會一家」

主任牧師：陳寶聲牧師

主席: 曹靖暉

領詩: 曹靖暉

司琴: 宋宇菁

上信 帝徒 招敬 聚拜

宣 召

詩 95:6-7

主 席

榮 耀 頌

「榮耀歸與最高神」世頌 551

會 衆

牧 禱

崔理綱傳道

讚美詩歌

「你真偉大」世頌 6

會 衆

獻 詩

「這個家」

家樂團契

上宣 帝講 啟聖 示言

信息詩歌

「主，我願像祢」世頌 340

會 衆

信息經文

太 11:28-30

講 員

信息傳講

到主這裡得安息

崔理綱傳道

順生 服命 回奉 應獻

回應詩歌

「我心靈得安寧」世頌 451

會 衆

決志禱告

崔 傳 道

奉獻禱告

主 席

信彼 徒此 關團 愛契

歡 迎

主 席

家事分享

主 席

三賜 一福 上差 帝遣

三 一 頌

讚美真神萬福之根，世上萬民讚美主恩
天使天軍讚美主名，讚美聖父聖子聖靈

會 衆

祝 福

陳德全牧師

阿 們 頌

會 衆

殿 樂

風 琴

信 息 大 綱

到主這裡得安息

經 文: 馬太福音 11:28-30

引 言: 昨天，美國剛慶祝獨立日，北美也正舉行世界盃足球賽。人們享受假期與比賽的熱鬧，但當一切過去之後，生活仍然要繼續。許多人在不同的處境中仍然感到疲乏：為家庭操心、為健康擔憂、為未來不安，也有人背負著難以言說的重擔。在這樣的人生光景中，主耶穌向我們發出一個充滿恩典的邀請：「凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息。」

一、主邀請我們來到祂面前 (28)

二、主呼召我們學習祂的樣式 (29上)

三、主應許我們得享真正的安息 (29下 - 30)

結 論: 真正的安息不在環境改變，也不在外在條件，而是在基督裡。凡願意來到主面前、學習祂樣式的人，必得享祂所應許的安息。「凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息。」

家 事 分 享

教會辦公室

今年7月4日美國獨立紀念日是星期六，因此，教會辦公室將於明天(星期一) 休息一天。

膳食委員會

鑒於國慶日長週末假日，今天暫停供應午餐，敬請留意。

2026 Bakersfield 移工短宣隊

收集 <全新禮物> 今天截止。歡迎您捐贈: 全新家用物品/玩具或夏季衣服等，須是未拆封，或有標籤及未使用過的! 短宣隊將帶著您的愛心，送給移工家庭!

請聯絡: Priscilla 姐妹 626-378-9678 或 Trudy 姐妹 626-703-7768。

2026年秋季籃球聯誼賽

現在已接受報名，請掃描二維碼報名。今天截止報名。比賽將於8月9日起，每主日 2:30p.m.-6:00p.m.在教會體育館進行。至少要有50%穩定參加崇拜的弟兄姊妹報名，本賽季比賽才會舉行。詳細資料可至 <https://recreation.mbcla.org> 查詢。



仁愛同樂日-「與祿同行」

日期: 7月18日 (星期六)

時間: 10:00a.m.至12:30p.m.

地點: 教會正堂飯廳

內容: 詩歌、信息、粵曲、遊戲、手工、抽獎及愛筵午餐。

歡迎弟兄姊妹踴躍參加，並邀請家人、親友及新朋友一同出席，共享歡樂，同沐主恩！

QT 研習會

主題: 撒迦利亞書

時間: 7月18日(星期六)9:00a.m.-12:00p.m.

地點: 教會嘉惠堂

講員: 北美中華福音神學院徐大生老師

8:30a.m.備有簡單早餐，中午會後備有午餐，歡迎弟兄姐妹參加學習。

希望之門外展事工(Door of Hope)

今年 Door of Hope 的暑期嘉年華活動需要志工協助管理遊戲攤位，時間為8月8日(星期六) 11:00a.m.-2:00p.m.，地點在帕薩迪納 (Pasadena) 的 PazNaz 教會。若有意擔任志工或想了解更多資訊，請寄電子郵件至 womensministry@mbcla.org。

教牧同工行蹤

洪理牧師於6/29-7/13外出短宣。

決志人數	10' 25 - 6' 26	信主		受浸		加入教會		感恩/其他	總數
	上 週	-		1		7		6	14
	今年度	9		41		15		267	332
實體出席人數		國早/國青	國午/國青	粵	英/青	英 (週六晚)	兒童	總數	
	崇 拜	244	233/20	178	222	28	69	994	
	主日學	18/15	82	57	44/41	-	106	363	
	出 席	244	253	178	222	28	106	1,031	

每日靈修 (QT)

靈修進度 - 「每日研經釋義」

7 月 6 日 (星期一) 斯 5: 1-8
7 月 7 日 (星期二) 斯 5: 9-14
7 月 8 日 (星期三) 斯 6: 1-14
7 月 9 日 (星期四) 斯 7: 1-10
7 月 10 日 (星期五) 斯 8: 1-14
7 月 11 日 (星期六) 斯 8: 15-17
7 月 12 日 (星期日) 斯 9: 1-32

團契/家庭小組

《星期五》

以諾團契 (成年人)

每月第二及第四星期五晚上 7:15

嘉惠堂 G103 室

家愛團契 (兒女上大學的夫婦)

每月第一、第三星期五晚上 7:30

正堂 MC111 室

家恩團契 (成年子女的家庭)

每月第一、第三星期五晚上 7:45

嘉惠堂 G106 室

家樂團契

(新婚或年輕夫婦、幼小及小學生的家長)

每月第一、第二、第三星期五下午 7:30

正堂 MC123, 124 室 或

第二星期六下午 6:30-8:00 嘉惠堂 G102 室

每月第四星期五下午 7:00 教會體育館

《星期六》

仁愛團契 (金齡長者)

每月第三星期六 早上 10:00

嘉惠堂 G102 室

路加團契

每月第一星期六早上 10:30

嘉惠堂 G104 室

磐石團契

每月第四星期六早上 10:30

嘉惠堂 G106 室和線上

活水團契

每月第四星期六早上 10:30

嘉惠堂 G102 室

主恩團契

每月第三星期六下午 4:00

嘉惠堂 G104 室

信望愛團契

每月第四星期六下午 5:00

嘉惠堂 G102 室

哀啓

英語堂 Arete Shen (沈程志芬女兒) 於 6 月 19 日安息主懷，願主安慰家人。安葬禮將於 7 月 11 日 (週六) 9:00a.m. 在玫瑰崗墓地的 Morningside Garden 舉行 (具體位置: 1 號門，第 3 排，5239 號墓位)。儀式結束後，將在園景接待中心舉行招待會，如果您計劃出席招待會，敬請回覆 Jean Pih (jeanpih@gmail.com)。

鮮花奉獻

- 1) 婁佩娣感恩奉獻。
- 2) 洪若芬為教會感謝神。
- 3) 顧汪澤纓感恩奉獻。

上週決志

國語早堂: 王信惠 (特別決志)

國語午堂: 王愷施、宋薇、葉景華、
Heidi Wu (特別決志)

粵語堂: 吳鈞源 (特別決志)

星期三晚禱告會

7:00p.m. - 8:00p.m.

在正堂 131 室和線上同時進行，撥打電話直線: 508-924-5181 避免收費，也可用:

FCC (freeconferencecall.com)

Meeting ID: mbclacpm

代禱事項請電郵崔理綱傳道:
paulcui@mbcla.org。



同心參與支持教會聖工

郵寄奉獻支票 (抬頭 MBCLA)

110 W. Woodward Ave.,

Alhambra, CA 91801,

掃描二維碼或到網站

online-giving.mbcla.org



國語清晨 7 時 QT 靈修

Zoom ID: 833 3982 2659 密碼: 777。

電話參加請撥打: 1-669-900-9128。

也歡迎大家加入 Line 的靈修群。